



Comune di
PESCHIERA DEL GARDA
P.le Betteloni, 3 - 37019 Peschiera del Garda

Menu: Autunno/Inverno 2020-2021 **Pranzo SAN BENEDETTO**



Lunedì

1^a

Panino al formaggio
Panino al prosciutto
Panino con soppressa
Mousse di frutta
Frutta fresca

2^a

Panino al formaggio
Panino tonno e insalata
Budino
Frutta fresca

3^a

Panino al formaggio
Panino con mortadella
Panino al prosciutto
Plum cake
Frutta fresca

4^a

Panino al formaggio
Panino al prosciutto di tacchino
Budino
Frutta fresca

SCUOLA PRIMARIA "G. CARDUCCI"

COMUNE DI PESCHIERA DEL GARDA

Insieme al cestino verrà distribuita una bottiglia d'acqua naturale da 500 ml. Dove presenti due tipologie di affettati verranno proposte uno alla volta a settimane alterne. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). *Materia prima congelata e/o surgelata all'origine

Nome piatto



Dessert

Budino			T				P							
Frutta fresca														
Mousse di frutta														
Plum cake	P		P			T	P							

Toast, panini e tramezzini

Panino al formaggio	P						P					T		
Panino al prosciutto	P						T					T		
Panino al prosciutto di tacchino	P						T					T		
Panino con mortadella	P						T	T				T		
Panino con soppressa	P						T					T		
Panino tonno e insalata	P			P			T					T		

Nome piatto

Valori nutrizionali

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino	419 kj / 100 kcal	2.4 g	1.6 g	17 g	13 g	0.6 g	2.2 g	0.17 g
Frutta fresca	325 kj / 78 kcal	0.22 g	0 g	17.13 g	14.3 g	3.93 g	0.96 g	0 g
Mousse di frutta	255 kj / 61 kcal	0.3 g	0 g	13.24 g	13.04 g	1.74 g	0.53 g	0.01 g
Plum cake	605 kj / 145 kcal	5.29 g	0 g	23.56 g	16 g	0.67 g	2.17 g	0 g

Toast, panini e tramezzini	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Panino al formaggio	1530 kj / 366 kcal	18.45 g	0 g	32.45 g	1.7 g	1.9 g	19.4 g	0.37 g
Panino al prosciutto	1026 kj / 245 kcal	7.6 g	2.55 g	32.2 g	1.45 g	1.9 g	13.95 g	1.18 g
Panino al prosciutto di tacchino	850 kj / 203 kcal	0.95 g	0.22 g	31.75 g	1 g	1.9 g	18.85 g	0.45 g
Panino con mortadella	1179 kj / 282 kcal	12.45 g	0 g	34.3 g	1 g	1.9 g	10.05 g	0.37 g
Panino con soppressa	1350 kj / 323 kcal	14.5 g	4.67 g	32.3 g	1.55 g	1.9 g	17.7 g	2.41 g
Panino tonno e insalata	915 kj / 219 kcal	8.49 g	0.61 g	31.97 g	1.22 g	2.05 g	15.88 g	0.37 g