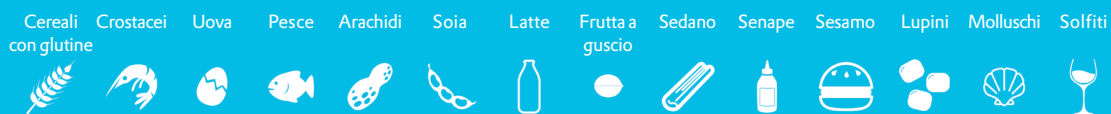


Menu: Primavera/Estate 2020 Pranzo



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a	<p>Insalata di pasta mediterranea Insalata Cappuccio julienne Pane Spicchi di mela</p>	<p>Scaloppine di pollo Patate al vapore Polenta Carote julienne Pomodori Pane Frutta fresca</p>	<p>Tris di verdura cruda Pizza Margherita Pane Frutta fresca</p>	<p>Risotto primavera Crocchette di *platessa e *merluzzo Carote* al vapore Pane Macedonia di frutta</p>	<p>Crema di carote* e zucchine* con crostini Polpette di *legumi Spinaci* al vapore Pane Yogurt alla frutta</p>
2^a	<p>Risi e *bisi con grana Cetrioli Zucchine* prezzemolate Pane Yogurt alla frutta</p>	<p>Pasta al ragù di *pesce Pomodori Carote* al vapore Pane Mousse di frutta</p>	<p>Cotoletta di pollo Patate al forno con scaglie di mandorle Insalata verde Cetrioli Pane Spicchi di mela</p>	<p>Pasticcio* pomodoro e mozzarella Insalata mista Pomodori Pane Frutta fresca</p>	<p>Insalata di riso Frittata al forno 40 gr Carote julienne Cappuccio julienne Pane Frutta fresca</p>
3^a	<p>Riso con lo zafferano Hamburger* di carne bovina Spinaci* al forno Pane Yogurt alla frutta</p>	<p>Polpettine di carni bianche* Piselli* al forno Polenta Carote* al vapore Pomodori Spicchi di mela</p>	<p>Risi e *bisi con grana Insalata mista Pomodori Pane Frutta fresca</p>	<p>Pasta alla crudaiola Crocchette di *platessa e *merluzzo Fagiolini* al vapore Pane Spicchi di mela</p>	<p>Pizza Margherita Pomodori Cetrioli Pane Frutta fresca</p>
4^a	<p>Filetto di platessa* a cotoletta Patate al forno con scaglie di mandorle Insalata verde Pomodori Pane Frutta fresca</p>	<p>Pasta al ragù di *pesce Carote julienne Zucchine* al vapore Pane Spicchi di mela</p>	<p>Lasagne* al ragù di carne bovina Insalata mista Cetrioli Pane Mousse di frutta</p>	<p>Pasta pomodoro e ricotta Fagiolini* al vapore Pomodori Pane Yogurt alla frutta</p>	<p>Riso con lo zafferano Bocconcini di pollo al rosmarino Carote* con prezzemolo Pane Frutta fresca</p>

Nome piatto



Piatto unico

Lasagne* al ragù di carne bovina	P		P			T	P									
Pasta al ragù di *pesce	P	T		P		T										T
Pasticcio* pomodoro e mozzarella	P		P			T	P									
Risi e *bisi con grana			P				P									
Scaloppine di pollo	P					T										

Primi

Crema di carote* e zucchine* con crostini	P															P
Insalata di pasta mediterranea	P					T	P									
Insalata di riso			P				P									
Pasta alla crudaiola	P					T	P									
Pasta pomodoro e ricotta	P						P									
Riso con lo zafferano							P									
Risotto primavera																

Secondi

Bocconcini di pollo al rosmarino	P					T										
Cotoletta di pollo	P		P													
Crocchette di *platessa e *merluzzo	P		P	P										T	P	
Crocchette di *platessa e *merluzzo	P		P	P										T		
Filetto di platessa* a cotoletta	P		P	P												
Frittata al forno 40 gr			P				P									
Hamburger* di carne bovina	T		T				T									
Polpette di *legumi	P					T	P	T					T			
Polpettine di carni bianche*	P		T			T	P		P	T						

Contorni

Cappuccio julienne																
Carote* al vapore																
Carote* al vapore																
Carote* con prezzemolo																
Carote julienne																
Carote julienne																
Cetrioli																

Nome piatto



Contorni

Cetrioli																			
Fagiolini* al vapore																			
Insalata																			
Insalata mista																			
Insalata mista																			
Insalata verde																			
Patate al forno con scaglie di mandorle																			P
Patate al vapore																			
Piselli* al forno																			
Polenta		T																	T
Pomodori																			
Pomodori																			
Spinaci* al forno																			
Spinaci* al vapore																			
Tris di verdura cruda																			
Zucchine* al vapore																			
Zucchine* prezzemolate																			

Dessert

Frutta fresca																			
Macedonia di frutta																			
Mousse di frutta																			
Spicchi di mela																			
Yogurt alla frutta																			P

Pane e Prodotti da forno

Pane		P																	
------	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pizze

Pizza Margherita		P																	T P
------------------	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----

Nome piatto

Ingredienti

Piatto unico

Lasagne* al ragù di carne bovina	Pasta all' uovo surgelata - Sfoglia (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g , Passata di Pomodoro : 30 g , Bovino adulto macinato refrigerato : 20 g , Latte UHT Parzialmente Scremato : 25 g , Cipolla fresca biologica : 6 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g DOP , Grano tenero Tipo "00" Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g , Sale : 0.1 g , Rosmarino fresco biologico : 0.1 g BIO
Pasta al ragù di *pesce	Merluzzo cuoricini surgelati (pesce , tracce di: crostacei,molluschi) : 70 g , Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 60 g BIO , Polpa di pomodoro biologica : 35 g BIO , Carota fresca biologica : 7 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Cipolla fresca biologica : 5 g BIO , Sale : 0.1 g
Pasticcio* pomodoro e mozzarella	Pasta all' uovo surgelata - Sfoglia (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 60 g , Polpa di pomodoro biologica : 30 g BIO , Mozzarella biologica (latte) : 20 g BIO , Latte UHT Intero biologico : 20 g BIO , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g DOP , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g BIO , Cipolla fresca biologica : 5 g BIO , Sale : 0.1 g , Rosmarino fresco biologico : 0.1 g BIO
Risi e *bisi con grana	Riso Thai Parboiled biologico : 60 g BIO , Pisello surgelato biologico : 60 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova , latte) : 5 g DOP , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Cipolla fresca biologica : 5 g BIO , Sale : 0.1 g
Scaloppine di pollo	Pollo Petto intero refrigerato biologico : 50 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 7 ml BIO , Grano tenero Tipo "00" Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g , Sale : 0.1 g , Rosmarino fresco biologico : 0.1 g BIO

Primi

Crema di carote* e zucchine* con crostini	Patata IV gamma (solfiti) : 50 g , Crostini (grano) : 30 g FL , Carota biologica surgelata : 30 g BIO , Zucchina surgelata : 25 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 ml BIO , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Insalata di pasta mediterranea	Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 70 g BIO , Mozzarella biologica (latte) : 30 g BIO , Pomodoro fresco Biologico : 30 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Basilico surgelato : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Insalata di riso	Riso Thai Parboiled biologico : 60 g BIO , Caciotta (latte) : 8 g , Carota fresca biologica : 8 g BIO , Tonno al naturale (pesce) : 0 g , Pisello surgelato biologico : 8 g BIO , Pomodoro fresco Biologico : 8 g BIO , Zucchina fresca biologica : 8 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 6 g BIO , Basilico surgelato : 0.1 g , Prezzemolo surgelato : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Pasta alla crudaiola	Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 60 g BIO , Pomodoro Pelato Biologico : 50 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 3 g DOP , Basilico surgelato : 1 g , Sale : 0.1 g
Pasta pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di grano duro : 60 g , Ricotta di Vacca (latte) : 40 g , Passata di Pomodoro : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Riso con lo zafferano	Riso Thai Parboiled biologico : 60 g BIO , Burro biologico (latte) : 5 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 4 g BIO , Cipolla fresca biologica : 2 g BIO , Zafferano : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Risotto primavera	Riso Thai Parboiled biologico : 60 g BIO , Pisello surgelato biologico : 25 g BIO , Cipolla fresca biologica : 5 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Bocconcini di pollo al rosmarino	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Grano tenero Tipo "00" Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 5 g , Sale : 0.1 g , Rosmarino fresco biologico : 0.1 g BIO
Cotoletta di pollo	Pollo Petto porzionato refrigerato : 50 g , Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g BIO , Pane grattugiato (grano) : 9 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 7 g BIO , Sale : 0.1 g
Crocchette di *platessa e *merluzzo	Patata IV gamma (solfiti) : 60 g , Merluzzo/Nasello filetto surgelato (pesce , tracce di: molluschi) : 35 g , Platessa filetto surgelata (pesce) : 35 g , Pane grattugiato (grano) : 20 g , Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 4 g BIO , Prezzemolo surgelato : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Crocchette di *platessa e *merluzzo	Merluzzo/Nasello filetto surgelato (pesce , tracce di: molluschi) : 35 g , Platessa filetto surgelata (pesce) : 35 g , Patata fresca biologica : 25 g BIO , Pane grattugiato (grano) : 7 g , Uova Intere pastorizzate biologiche : 4 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Prezzemolo surgelato : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Filetto di platessa* a cotoletta	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g , Pane grattugiato (grano) : 10 g , Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Sale : 0.1 g
Frittata al forno 40 gr	Uova Intere pastorizzate biologiche : 40 g BIO , Latte UHT Parzialmente Scremato : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova , latte) : 3 g DOP , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g BIO , Sale : 0.1 g
Hamburger* di carne bovina	Hamburger di Bovino adulto congelato (tracce di: cereali contenenti glutine,uova,latte) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 4 g , Rosmarino secco : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Polpette di *legumi	Carota biologica surgelata : 15 g BIO , Fagiolo Borlotti secco biologico (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 15 g BIO , Ceci secchi biologici (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sesamo) : 15 g BIO , Patata fresca biologica : 8 g BIO , Pisello surgelato biologico : 15 g BIO , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g DOP , Pane grattugiato (grano) : 3 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Rosmarino fresco biologico : 0.1 g BIO
Polpettine di carni bianche*	Pollo e tacchino polpette surgelate (grano , latte , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,senape) : 50 g , Polpa di pomodoro : 20 g , Misto per soffritto surgelato (sedano) : 10 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 4 g BIO , Rosmarino secco : 0.1 g , Sale : 0.1 g

Contorni

Cappuccio julienne	Insalata Cavolo Cappuccio Verde : 40 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 ml BIO , Sale : 0.1 g
Carote* al vapore	Carota biologica surgelata : 80 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Sale : 0.1 g
Carote* al vapore	Carota biologica surgelata : 80 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Sale : 0.1 g
Carote* con prezzemolo	Carota biologica surgelata : 80 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Prezzemolo surgelato : 0.1 g , Sale : 0.1 g
Carote julienne	Carota IV gamma biologica : 30 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Sale : 0.1 g
Carote julienne	Carota fresca biologica : 30 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 4 g BIO , Sale : 0.1 g
Cetrioli	Cetriolo fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Contorni

Cetrioli	Cetriolo fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Sale : 0.1 g
Fagiolini* al vapore	Fagiolini surgelati biologici : 80 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 ml BIO , Sale : 0.1 g
Insalata	Insalata Lattuga mista fresca biologica : 30 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Sale : 0.1 g
Insalata mista	Carota fresca biologica BIO , Insalata Radicchio rosso biologico BIO , Insalata Cavolo Cappuccio Verde biologico BIO , Insalata Lattuga mista fresca biologica BIO
Insalata mista	Carota fresca biologica BIO , Insalata Cavolo Cappuccio Verde biologico BIO , Insalata Lattuga mista fresca biologica BIO
Insalata verde	Insalata Lattuga mista fresca biologica : 15 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Sale : 0.1 g
Patate al forno con scaglie di mandorle	Patata fresca biologica : 150 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Mandorla sgusciata (mandorle , tracce di: frutta a guscio) : 5 g , Sale : 0.1 g , Rosmarino fresco biologico : 0.1 g BIO
Patate al vapore	Patata fresca biologica : 120 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Sale : 0.1 g
Piselli* al forno	Pisello Fine surgelato : 70 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 4 g BIO , Sale : 0.1 g
Polenta	Mais Farina (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 30 g , Olio di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Pomodori	Pomodoro fresco Biologico : 30 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 ml BIO , Sale : 0.1 g
Pomodori	Pomodoro fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 ml BIO , Sale : 0.1 g
Spinaci* al forno	Spinaci biologici surgelati : 80 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 4 g BIO , Sale : 0.1 g
Spinaci* al vapore	Spinaci biologici surgelati : 80 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 ml BIO , Sale : 0.1 g
Tris di verdura cruda	Carota fresca biologica : 10 g BIO , Insalata Cavolo Cappuccio Verde biologico : 10 g BIO , Insalata Lattuga mista fresca biologica : 10 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 ml BIO , Sale : 0.1 g
Zucchine* al vapore	Zucchina surgelata : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale : 0.1 g
Zucchine* prezzemolate	Zucchina surgelata biologica : 80 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Sale : 0.1 g

Dessert

Frutta fresca	Uva fresca , Pera Biologica BIO , Mela biologica BIO , Banana Biologica BIO , Melone fresco , Kiwi fresco - Prodotto locale Veneto PL , Albicocca , Clementina , Anguria , Pesca , Pesca di Verona IGP IGP , Nettarina fresca
Macedonia di frutta	Macedonia di frutta fresca biologica : 150 g BIO
Mousse di frutta	Pera Pura , Mela/Prugna Pura , Mela/Banana Pura , Mela Pura , Mela/Albicocca Pura , Mela/Pesca Pura
Spicchi di mela	Mela biologica : 80 g BIO



Elenco delle ricette : Infanzia (4-6 anni)

Menu infanzia Broglie comune di peschiera

Nome piatto

Ingredienti

Dessert

Yogurt alla frutta

Yogurt intero gusti misti (**latte**) : 125 g

Pane e Prodotti da forno

Pane

Pane bianco (**grano**) : 40 g

Pizze

Pizza Margherita

Base Pizza precotta refrigerata (**grano, orzo**, tracce di: soia, latte) : 70 g , Polpa di pomodoro biologica : 40 g **BIO** , Mozzarella biologica (**latte**) : 30 g **BIO** , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 ml **BIO** , Origano secco : 0.1 g , Sale : 0.1 g

Nome piatto Valori nutrizionali

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Lasagne* al ragù di carne bovina	970 kj / 232 kcal	9.59 g	2.29 g	27.12 g	3.18 g	1.5 g	10.86 g	0.32 g
Pasta al ragù di *pesce	1325 kj / 317 kcal	6.13 g	0.9 g	49.33 g	4.39 g	2.41 g	19.02 g	0.4 g
Pasticcio* pomodoro e mozzarella	940 kj / 224 kcal	11.6 g	2.07 g	21.68 g	2.78 g	1.27 g	9.65 g	0.39 g
Risi e *bisi con grana	1289 kj / 308 kcal	6.82 g	1.66 g	56.21 g	0.41 g	0.65 g	8.96 g	0.39 g
Scaloppine di pollo	544 kj / 130 kcal	7.43 g	1.14 g	3.88 g	0.1 g	0.11 g	12.2 g	0.14 g
Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di carote* e zucchine* con crostini	785 kj / 187 kcal	5.7 g	0.72 g	31.65 g	3.38 g	3 g	4.29 g	0.09 g
Insalata di pasta mediterranea	1602 kj / 383 kcal	12.88 g	1.02 g	56.64 g	4.21 g	2.49 g	13.54 g	0.26 g
Insalata di riso	1229 kj / 294 kcal	8.67 g	0.93 g	50.33 g	1.18 g	1.11 g	6.7 g	0.26 g
Pasta alla crudaiola	1169 kj / 279 kcal	6.94 g	1.41 g	49.01 g	4.07 g	2.07 g	8.18 g	0.16 g
Pasta pomodoro e ricotta	1342 kj / 321 kcal	10.26 g	3.58 g	49.76 g	4.82 g	2.07 g	10.45 g	0.3 g
Riso con lo zafferano	1147 kj / 274 kcal	8.41 g	3.08 g	48.47 g	0.29 g	0.62 g	4.09 g	0.11 g
Risotto primavera	1103 kj / 263 kcal	5.32 g	0.78 g	51.73 g	0.41 g	0.65 g	5.42 g	0.19 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di pollo al rosmarino	469 kj / 112 kcal	5.43 g	0.85 g	3.88 g	0.1 g	0.11 g	12.2 g	0.14 g
Cotoletta di pollo	659 kj / 157 kcal	8.45 g	1.45 g	7 g	0.45 g	0 g	13.8 g	0.26 g
Crocchette di *platessa e *merluzzo	934 kj / 223 kcal	6.45 g	0.98 g	26.34 g	1.28 g	0.97 g	16.53 g	0.51 g
Crocchette di *platessa e *merluzzo	624 kj / 149 kcal	6.3 g	0.93 g	9.96 g	0.49 g	0.41 g	13.74 g	0.36 g
Filetto di platessa* a cotoletta	626 kj / 150 kcal	6.99 g	1.17 g	7.85 g	0.57 g	0 g	14.36 g	0.44 g
Frittata al forno 40 gr	385 kj / 92 kcal	7.4 g	2.23 g	0.26 g	0.26 g	0 g	6.11 g	0.29 g
Hamburger* di carne bovina	601 kj / 144 kcal	11.5 g	3.51 g	0.01 g	0.01 g	0 g	9.3 g	0.1 g
Polpette di *legumi	782 kj / 187 kcal	7.87 g	1.77 g	21.03 g	2.42 g	5.23 g	9.29 g	0.19 g
Polpettine di carni bianche*	491 kj / 117 kcal	7.22 g	1.63 g	4.58 g	1.31 g	0.3 g	8.66 g	1.09 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio julienne	220 kj / 53 kcal	5.04 g	0.72 g	1 g	1 g	1.04 g	0.84 g	0.12 g
Carote* al vapore	305 kj / 73 kcal	5.16 g	0.72 g	6.08 g	6.08 g	2.48 g	0.88 g	0.29 g
Carote* al vapore	305 kj / 73 kcal	5.16 g	0.72 g	6.08 g	6.08 g	2.48 g	0.88 g	0.29 g
Carote* con prezzemolo	306 kj / 73 kcal	5.16 g	0.72 g	6.08 g	6.08 g	2.49 g	0.88 g	0.29 g

Nome piatto

Valori nutrizionali

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote julienne	232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.17 g
Carote julienne	195 kj / 46 kcal	4.06 g	0.58 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.17 g
Cetrioli	206 kj / 49 kcal	5.15 g	0.72 g	0.54 g	0.54 g	0.24 g	0.21 g	0.11 g
Cetrioli	206 kj / 49 kcal	5.15 g	0.72 g	0.54 g	0.54 g	0.24 g	0.21 g	0.11 g
Fagiolini* al vapore	248 kj / 59 kcal	5.08 g	0.72 g	1.92 g	1.92 g	2.32 g	1.68 g	0.1 g
Insalata	212 kj / 51 kcal	5.12 g	0.72 g	0.66 g	0.66 g	0.45 g	0.54 g	0.1 g
Insalata mista	29 kj / 7 kcal	0.06 g	0 g	1.18 g	1.18 g	0.78 g	0.46 g	0.03 g
Insalata mista	42 kj / 10 kcal	0.09 g	0 g	1.74 g	1.74 g	1.01 g	0.66 g	0.05 g
Insalata verde	200 kj / 48 kcal	5.06 g	0.72 g	0.33 g	0.33 g	0.23 g	0.27 g	0.1 g
Patate al forno con scaglie di mandorle	849 kj / 203 kcal	9.26 g	0.95 g	27.09 g	0.8 g	3.04 g	4.25 g	0.12 g
Patate al vapore	615 kj / 147 kcal	6.2 g	0.72 g	21.48 g	0.48 g	1.92 g	2.52 g	0.12 g
Piselli* al forno	362 kj / 86 kcal	4.21 g	0.58 g	8.96 g	0 g	0 g	3.78 g	0.32 g
Polenta	643 kj / 154 kcal	5.81 g	0.9 g	24.24 g	0.45 g	0.93 g	2.61 g	0.1 g
Pomodori	212 kj / 51 kcal	5.06 g	0.72 g	1.05 g	1.05 g	0.6 g	0.3 g	0.1 g
Pomodori	212 kj / 51 kcal	5.06 g	0.72 g	1.05 g	1.05 g	0.6 g	0.3 g	0.1 g
Spinaci* al forno	228 kj / 54 kcal	4 g	0.58 g	2.4 g	0 g	1.44 g	2.24 g	0.21 g
Spinaci* al vapore	265 kj / 63 kcal	5 g	0.72 g	2.4 g	0 g	1.44 g	2.24 g	0.21 g
Tris di verdura cruda	219 kj / 52 kcal	5.07 g	0.72 g	1.23 g	1.23 g	0.72 g	0.5 g	0.13 g
Zucchine* al vapore	225 kj / 54 kcal	5.08 g	0.72 g	1.12 g	1.04 g	0.96 g	1.04 g	0.14 g
Zucchine* prezzemolate	225 kj / 54 kcal	5.08 g	0.72 g	1.12 g	1.04 g	0.97 g	1.04 g	0.14 g

Dessert

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca	329 kj / 79 kcal	0.22 g	0.01 g	17.59 g	15.09 g	3.64 g	0.97 g	0 g
Macedonia di frutta	266 kj / 64 kcal	0.3 g	0 g	15 g	0 g	0 g	1.05 g	3.15 g
Mousse di frutta	255 kj / 61 kcal	0.3 g	0 g	13.24 g	13.04 g	1.74 g	0.53 g	0.01 g
Spicchi di mela	211 kj / 50 kcal	0.08 g	0 g	11.2 g	9.6 g	1.84 g	0.24 g	0 g
Yogurt alla frutta	461 kj / 110 kcal	4.13 g	0.89 g	15.75 g	15.75 g	0.25 g	3.5 g	0.15 g

Pane e Prodotti da forno

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane	461 kj / 110 kcal	0.2 g	0 g	25.4 g	0.8 g	1.52 g	3.24 g	0.29 g

Pizze

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
--	---------	--------	----------------------------	-------------	-----------------	-------	----------	------



Elenco dei valori nutrizionali: Infanzia (4-6 anni)

Menu infanzia Broglie comune di peschiera

Nome piatto

Valori nutrizionali

Pizze	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pizza Margherita	1422 kj / 340 kcal	15,06 g	0,72 g	42,01 g	2,88 g	2,25 g	11,67 g	1,79 g

Menu: Primavera / Estate 2020 Pranzo



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a	<p>Energia: 594.68 kcal Grassi: 18.24 g Di cui acidi grassi saturi: 1.74 g Carboidrati: 94.07 g Di cui zuccheri: 15.44 g Fibre: 6.6 g Proteine: 17.71 g Sodio: 265.28 mg</p>	<p>Energia: 420.23 kcal Grassi: 13.38 g Di cui acidi grassi saturi: 1.91 g Carboidrati: 59.13 g Di cui zuccheri: 17.05 g Fibre: 6.36 g Proteine: 17.85 g Sodio: 222.68 mg</p>	<p>Energia: 580.52 kcal Grassi: 20.54 g Di cui acidi grassi saturi: 1.45 g Carboidrati: 86.23 g Di cui zuccheri: 20 g Fibre: 8.13 g Proteine: 16.38 g Sodio: 885.27 mg</p>	<p>Energia: 659.11 kcal Grassi: 17.27 g Di cui acidi grassi saturi: 2.44 g Carboidrati: 108.16 g Di cui zuccheri: 7.77 g Fibre: 5.06 g Proteine: 24.33 g Sodio: 1709.42 mg</p>	<p>Energia: 657.65 kcal Grassi: 22.89 g Di cui acidi grassi saturi: 4.11 g Carboidrati: 96.23 g Di cui zuccheri: 22.34 g Fibre: 11.43 g Proteine: 22.56 g Sodio: 376.6 mg</p>
2^a	<p>Energia: 579.31 kcal Grassi: 16.26 g Di cui acidi grassi saturi: 3.27 g Carboidrati: 98.19 g Di cui zuccheri: 17.75 g Fibre: 3.02 g Proteine: 16.33 g Sodio: 381.38 mg</p>	<p>Energia: 549.3 kcal Grassi: 11.73 g Di cui acidi grassi saturi: 1.62 g Carboidrati: 91.53 g Di cui zuccheri: 21.79 g Fibre: 7.21 g Proteine: 23.38 g Sodio: 357.47 mg</p>	<p>Energia: 417.6 kcal Grassi: 15.22 g Di cui acidi grassi saturi: 2.25 g Carboidrati: 52.92 g Di cui zuccheri: 11.41 g Fibre: 4.53 g Proteine: 18.86 g Sodio: 266.4 mg</p>	<p>Energia: 443.37 kcal Grassi: 14.59 g Di cui acidi grassi saturi: 2.44 g Carboidrati: 66.07 g Di cui zuccheri: 20.07 g Fibre: 7.23 g Proteine: 14.34 g Sodio: 305.75 mg</p>	<p>Energia: 623.64 kcal Grassi: 21.03 g Di cui acidi grassi saturi: 3.81 g Carboidrati: 95.22 g Di cui zuccheri: 18.97 g Fibre: 7.25 g Proteine: 17.6 g Sodio: 393.98 mg</p>
3^a	<p>Energia: 691.81 kcal Grassi: 28.24 g Di cui acidi grassi saturi: 8.05 g Carboidrati: 92.04 g Di cui zuccheri: 16.85 g Fibre: 3.83 g Proteine: 22.37 g Sodio: 342.67 mg</p>	<p>Energia: 258.63 kcal Grassi: 12.36 g Di cui acidi grassi saturi: 2.36 g Carboidrati: 25.87 g Di cui zuccheri: 12.81 g Fibre: 3.14 g Proteine: 10.79 g Sodio: 515.53 mg</p>	<p>Energia: 526.73 kcal Grassi: 9.81 g Di cui acidi grassi saturi: 2.03 g Carboidrati: 100.59 g Di cui zuccheri: 17.69 g Fibre: 6.61 g Proteine: 13.65 g Sodio: 302.99 mg</p>	<p>Energia: 722.18 kcal Grassi: 18.74 g Di cui acidi grassi saturi: 3.11 g Carboidrati: 113.87 g Di cui zuccheri: 17.67 g Fibre: 8.72 g Proteine: 29.86 g Sodio: 426.93 mg</p>	<p>Energia: 578.17 kcal Grassi: 20.58 g Di cui acidi grassi saturi: 1.45 g Carboidrati: 85.79 g Di cui zuccheri: 19.57 g Fibre: 7.83 g Proteine: 16.13 g Sodio: 875.42 mg</p>
4^a	<p>Energia: 438.48 kcal Grassi: 13.86 g Di cui acidi grassi saturi: 1.97 g Carboidrati: 60.33 g Di cui zuccheri: 17.19 g Fibre: 6.44 g Proteine: 20.18 g Sodio: 338.75 mg</p>	<p>Energia: 527.01 kcal Grassi: 10.98 g Di cui acidi grassi saturi: 1.55 g Carboidrati: 87.63 g Di cui zuccheri: 16.45 g Fibre: 6.72 g Proteine: 23.19 g Sodio: 337.22 mg</p>	<p>Energia: 430.68 kcal Grassi: 12.68 g Di cui acidi grassi saturi: 2.65 g Carboidrati: 66.62 g Di cui zuccheri: 17.88 g Fibre: 5.27 g Proteine: 14.96 g Sodio: 278 mg</p>	<p>Energia: 595.55 kcal Grassi: 19.65 g Di cui acidi grassi saturi: 5.19 g Carboidrati: 92.4 g Di cui zuccheri: 22.86 g Fibre: 5.3 g Proteine: 18.18 g Sodio: 338.02 mg</p>	<p>Energia: 647.46 kcal Grassi: 19.42 g Di cui acidi grassi saturi: 4.65 g Carboidrati: 101.42 g Di cui zuccheri: 22.36 g Fibre: 8.37 g Proteine: 21.39 g Sodio: 331.26 mg</p>