

Menu: Autunno/Inverno 2020-2021 Pranzo



Lunedì

1^a

Riso alla Parmigiana
Bocconcini di tacchino in umido
Carote* con prezzemolo
Insalata verde
Pane
Frutta fresca

2^a

Gnocchi al pomodoro
Prosciutto cotto
Broccoli* al vapore
Insalata mista
Pane
Yogurt alla frutta

3^a

Riso con ragù di verdure
Hamburger* di carne bovina
Finocchi* cotti
Insalata di lattuga
Pane
Mousse di frutta

4^a

Pizza Margherita
Cavolfiori* gratinati al forno
Insalata
Pane
Yogurt alla frutta

Mercoledì

Tortellini di carne in brodo
Mini Burger di legumi al pomodoro
Bieta* al vapore
Insalata mista
Pane
Frutta fresca

Pasta con *piselli
Merluzzo* al pomodoro e olive
Spinaci* al vapore
Insalata
Pane
Mousse di frutta

Pasta e fagioli alla Veneta
Stracchino o crescenza
Patate al vapore
Insalata verde e olive
Pane
Frutta fresca

Pastina in brodo vegetale
Platessa* in crosta di pane
Purè
Carote julienne
Pane
Frutta fresca

Nome piatto



Primi

Gnocchi al pomodoro	P		T				T		P					
Pasta con *piselli	P		T			T								P
Pasta e fagioli alla Veneta	P					T			P		T			P
Pastina in brodo vegetale	P					T			P					P
Riso alla Parmigiana							P					T		
Riso con ragù di verdure														P
Tortellini di carne in brodo	P		P					P		P				

Secondi

Bocconcini di tacchino in umido									P					
Hamburger* di carne bovina	P					P								
Merluzzo* al pomodoro e olive		T		P								T		P
Mini Burger di legumi al pomodoro	P													
Platessa* in crosta di pane	P			P		T					T			
Prosciutto cotto														
Stracchino o crescenza							P							

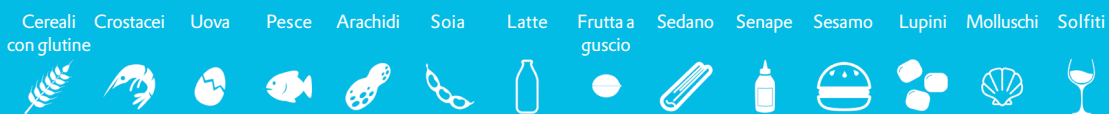
Contorni

Bieta* al al vapore														
Broccoli* al vapore														
Carote* con prezzemolo														
Carote julienne														
Cavolfiori* gratinati al forno			P					P						
Finocchi* cotti														
Insalata														
Insalata di lattuga														
Insalata mista														
Insalata verde														
Insalata verde e olive														
Patate al vapore														P
Purè			P					P						P
Spinaci* al vapore														

Dessert

Frutta fresca														
Mousse di frutta														

Nome piatto



Dessert

Yogurt alla frutta								P								
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--

Pane e Prodotti da forno

Pane	P							T					T			
------	----------	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--	----------	--	--	--

Pizze

Pizza Margherita	P							P	T	T	T	T				T
------------------	----------	--	--	--	--	--	--	----------	----------	----------	----------	----------	--	--	--	----------

Nome piatto Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi al pomodoro	932 kj / 223 kcal	7.86 g	1.01 g	33.99 g	2.4 g	5.5 g	6 g	0.42 g
Pasta con *piselli	1826 kj / 436 kcal	6.55 g	0.94 g	85.96 g	4.66 g	2.78 g	13.68 g	0.27 g
Pasta e fagioli alla Veneta	1269 kj / 303 kcal	8.38 g	1.1 g	49.72 g	3.45 g	6.17 g	10.26 g	0.14 g
Pastina in brodo vegetale	874 kj / 209 kcal	7.58 g	1.1 g	32.5 g	2.52 g	1.43 g	4.65 g	0.13 g
Riso alla Parmigiana	1965 kj / 469 kcal	14.64 g	5.45 g	80.93 g	0.73 g	1.08 g	8.51 g	0.19 g
Riso con ragù di verdure	1463 kj / 349 kcal	7.53 g	1.09 g	67.73 g	3.54 g	2.56 g	6.97 g	0.48 g
Tortellini di carne in brodo	819 kj / 196 kcal	8.47 g	2.27 g	23.79 g	1.58 g	1.49 g	5.47 g	0.75 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di tacchino in umido	650 kj / 155 kcal	6.1 g	1.03 g	4.87 g	0.76 g	0.38 g	20.52 g	0.35 g
Hamburger* di carne bovina	909 kj / 217 kcal	17 g	5.41 g	0.01 g	0.01 g	0 g	14.87 g	0.1 g
Merluzzo* al pomodoro e olive	628 kj / 150 kcal	8.35 g	0.78 g	1.21 g	1.21 g	0.98 g	17.5 g	0.37 g
Mini Burger di legumi al pomodoro	657 kj / 157 kcal	8.17 g	0.98 g	15.31 g	1.83 g	3.09 g	5.25 g	0.76 g
Platessa* in crosta di pane	597 kj / 143 kcal	6.33 g	0.9 g	3.92 g	0.23 g	0.23 g	17.79 g	0.44 g
Prosciutto cotto	540 kj / 129 kcal	8.82 g	3.06 g	0.54 g	0.54 g	0 g	11.88 g	0.97 g
Stracchino o crescenza	754 kj / 180 kcal	15.06 g	0 g	0 g	0 g	0 g	11.1 g	0 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bieta* al al vapore	295 kj / 70 kcal	5.15 g	0.72 g	4.2 g	4.2 g	1.8 g	1.95 g	0.13 g
Broccoli* al vapore	446 kj / 106 kcal	7.44 g	1.01 g	6.6 g	2.25 g	4.2 g	1.05 g	0.14 g
Carote* con prezzemolo	483 kj / 115 kcal	7.29 g	1.01 g	11.4 g	11.4 g	4.66 g	1.65 g	0.45 g
Carote julienne	335 kj / 80 kcal	5.2 g	0.72 g	7.6 g	7.6 g	3.1 g	1.1 g	0.33 g
Cavolfiori* gratinati al forno	539 kj / 129 kcal	9.4 g	2.24 g	5.1 g	1.5 g	3 g	4.26 g	0.26 g
Finocchi* cotti	276 kj / 66 kcal	5.15 g	0.72 g	2.4 g	2.4 g	2.4 g	1.2 g	0.47 g
Insalata	343 kj / 82 kcal	7.39 g	1.01 g	2.2 g	2.2 g	1.5 g	1.8 g	0.12 g
Insalata di lattuga	287 kj / 69 kcal	7.11 g	1.01 g	0.66 g	0.66 g	0.45 g	0.54 g	0.1 g
Insalata mista	122 kj / 29 kcal	0.28 g	0 g	4.92 g	4.92 g	2.88 g	2 g	0.13 g
Insalata verde	287 kj / 69 kcal	7.11 g	1.01 g	0.66 g	0.66 g	0.45 g	0.54 g	0.1 g
Insalata verde e olive	406 kj / 97 kcal	10.11 g	1.01 g	0.86 g	0.86 g	1.05 g	0.7 g	0.1 g
Patate al vapore	1153 kj / 275 kcal	9.49 g	1.01 g	44.75 g	1 g	4 g	5.25 g	0.14 g
Purè	1215 kj / 290 kcal	8.79 g	3.32 g	47.1 g	3.35 g	4 g	8.38 g	0.23 g
Spinaci* al vapore	408 kj / 97 kcal	6.99 g	1.01 g	4.5 g	0 g	2.7 g	4.2 g	0.31 g

Nome piatto

Valori nutrizionali

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca	458 kj / 109 kcal	0.25 g	0.02 g	24.63 g	21.66 g	4.81 g	1.1 g	0 g
Mousse di frutta	255 kj / 61 kcal	0.3 g	0 g	13.24 g	13.04 g	1.74 g	0.53 g	0.01 g
Yogurt alla frutta	461 kj / 110 kcal	4.13 g	0.89 g	15.75 g	15.75 g	0.25 g	3.5 g	0.15 g
Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane	921 kj / 220 kcal	0.4 g	0 g	50.8 g	1.6 g	3.04 g	6.48 g	0.59 g
Pizze	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pizza Margherita	2224 kj / 531 kcal	25.78 g	1.45 g	60.42 g	4.55 g	3.39 g	18.17 g	2.6 g