

## Menu: Autunno/Inverno 2020-2021 Pranzo PORTO VECCHIO



### Lunedì

1<sup>a</sup>

Riso alla Parmigiana  
Bocconcini di tacchino in umido  
Carote\* con prezzemolo  
Insalata verde  
Pane  
Frutta fresca

### Martedì

Passato di verdura\* con crostini  
Filetto di platessa\* gratinata  
Purè di patate  
Cappuccio julienne  
Pane  
Frutta fresca

### Mercoledì

Panino al formaggio  
Panino al prosciutto  
Panino con soppressa  
Mousse di frutta  
Frutta fresca

### Giovedì

Pasta all'ortolana  
Polpettine di carne bovina\* al pomodoro  
Fagiolini\* al vapore  
Insalata e mais  
Pane  
Frutta fresca

### Venerdì

Pizza Margherita  
Erbette\* al forno  
Carote julienne  
Pane  
Yogurt alla frutta

2<sup>a</sup>

Gnocchi al pomodoro  
Prosciutto cotto  
Broccoli\* al vapore  
Insalata mista  
Pane  
Yogurt alla frutta

Pastina in brodo vegetale  
Cotoletta di pollo  
Patate arrosto  
Cappuccio julienne  
Pane  
Frutta fresca

Panino al formaggio  
Panino tonno e insalata  
Budino  
Frutta fresca

Pasta al pesto  
Frittata con \*verdure  
Fagiolini\* al forno  
Carote julienne  
Pane  
Frutta fresca

Crema di legumi con riso  
Formaggio Grana Padano e mozzarella  
Finocchio in insalata  
Pane  
Yogurt alla frutta

3<sup>a</sup>

Riso con ragù di verdure  
Hamburger\* di carne bovina  
Finocchi\* cotti  
Insalata di lattuga  
Pane  
Mousse di frutta

Pasta ai formaggi  
Piselli\* al forno  
Carote julienne  
Pane  
Frutta fresca

Panino al formaggio  
Panino al prosciutto  
Panino con mortadella  
Plum cake  
Frutta fresca

Polenta  
Spezzatino di tacchino con patate  
Bieta\* al vapore  
Cappuccio julienne  
Pane  
Yogurt alla frutta

Pasta al pomodoro  
Bastoncini di pesce\*  
Mini Burger vegetali  
Insalata  
Pane  
Frutta fresca

4<sup>a</sup>

Pizza Margherita  
Cavolfiori\* gratinati al forno  
Insalata  
Pane  
Yogurt alla frutta

Lasagne\* pomodoro e mozzarella  
Fagioli in umido  
Spinaci\* al vapore  
Pane  
Frutta fresca

Panino al formaggio  
Panino al prosciutto di tacchino  
Budino  
Frutta fresca

Riso con crema di \*zucca e rosmarino  
Sovracoscia di pollo al forno  
Fagiolini\* al forno  
Finocchi julienne  
Pane  
Frutta fresca

Pasta al ragù bovino  
Carote\* con prezzemolo  
Cappuccio julienne  
Pane  
Frutta fresca

## Nome piatto



### Piatto unico

Lasagne* pomodoro e mozzarella	P		P			T	P							
Pasta al ragù bovino	P					T				P				

### Primi

Crema di legumi con riso	T					T		T	P		T			P
Gnocchi al pomodoro	P		T				T		P					
Passato di verdura* con crostini	P													
Pasta ai formaggi	P		P			T	P							
Pasta al pesto	P		P			T	P							
Pasta al pomodoro	P					T			P					
Pasta all'ortolana	P					T								
Pastina in brodo vegetale	P					T			P					P
Polenta	T					T								
Riso alla Parmigiana							P				T			
Riso con crema di *zucca e rosmarino			P				P				T			P
Riso con ragù di verdure														P

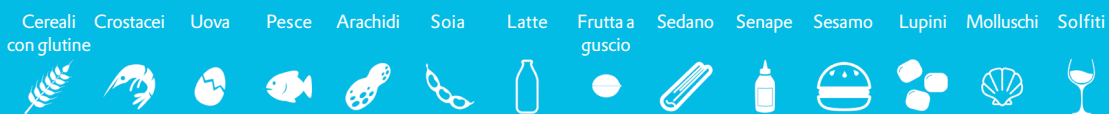
### Secondi

Bastoncini di pesce*	P			P										
Bocconcini di tacchino in umido									P					
Cotoletta di pollo	P		P			T	T	T			T			
Filetto di platessa* gratinata	P			P		T					T			
Formaggio Grana Padano e mozzarella			P				P							
Frittata con *verdure			P				P							
Hamburger* di carne bovina	P					P								
Mini Burger vegetali	P													
Polpettine di carne bovina* al pomodoro									P					
Prosciutto cotto														
Sovracoscia di pollo al forno														
Spezzatino di tacchino con patate									P					P

### Contorni

Bieta* al al vapore														
Broccoli* al vapore														

## Nome piatto



### Contorni

Cappuccio julienne																				
Cappuccio julienne																				
Carote* con prezzemolo																				
Carote* con prezzemolo																				T
Carote julienne																				
Carote julienne																				
Cavolfiori* gratinati al forno																				P
Erbette* al forno																				P
Fagioli in umido																			T	
Fagiolini* al forno																			T	
Fagiolini* al vapore																				
Finocchi* cotti																				
Finocchi julienne																				
Finocchio in insalata																				
Insalata																				
Insalata																				
Insalata di lattuga																				
Insalata e mais																				
Insalata mista																				
Insalata verde																				
Patate arrosto																				P
Piselli* al forno																				
Purè di patate																				P
Spinaci* al vapore																				

### Dessert

Budino																				T	P
Frutta fresca																					
Mousse di frutta																					
Plum cake																				P	P
Yogurt alla frutta																					P

### Pane e Prodotti da forno

Pane																					P	T	T
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---	---

## Nome piatto



### Toast, panini e tramezzini

Panino al formaggio	P						P				T			
Panino al prosciutto	P						T				T			
Panino al prosciutto di tacchino	P						T				T			
Panino con mortadella	P						T	T			T			
Panino con soppressa	P						T				T			
Panino tonno e insalata	P			P			T				T			

### Pizze

Pizza Margherita	P						P	T	T	T	T			T
------------------	---	--	--	--	--	--	---	---	---	---	---	--	--	---