

Menu: Autunno/Inverno 2018/2019 Pranzo



Lunedì

1^a

Riso con lo zafferano
Bocconcini di tacchino in umido
Carote* prezzemolate
Insalata verde
Pane
Yogurt alla frutta

Martedì

Pasta al verde
Filetto di platessa* gratinata
Finocchi* cotti
Insalata mista
Pane
Frutta fresca

Mercoledì

Pasta all'ortolana
Polpettine di carne bovina* al pomodoro
Carote* al vapore
Insalata
Pane
Spicchi di mela

Giovedì

Pasta al pomodoro e basilico
Girella di uova con ricotta e *spinaci
Cappuccio julienne
Pane
Frutta fresca

Venerdì

Crema di zucca* con pastina
Mozzarella
Fagiolini* al forno
Insalata verde
Pane
Mousse di frutta

2^a

Gnocchi al pomodoro
Prosciutto cotto
Carote* prezzemolate
Insalata
Pane
Spicchi di mela

Pasta al pomodoro e basilico
Crocchette di *platessa e *merluzzo
Spinaci* aglio e olio
Insalata
Pane
Mousse di frutta

Pastina in brodo vegetale
Cotoletta di pollo
Patate al forno con scaglie di mandorle
Cappuccio julienne
Pane
Frutta fresca

Crema di *zucchine e patate con pastina
Hamburger* di carne bovina
Carote julienne
Pane
Frutta fresca

Risi e *bisi con scaglie di grana
Erbetto* al forno
Finocchio in insalata
Pane
Yogurt alla frutta

3^a

Pasta con ragù di verdure
Filetto di platessa* a cotoletta
Finocchi* cotti
Insalata di lattuga
Pane
Mousse di frutta

Tortelli di magro all'olio
Piselli* al forno
Carote julienne
Pane
Frutta fresca

Pasta con *piselli
Prosciutto cotto (1/2 porzione)
Bieta* al al vapore
Insalata mista
Pane
Yogurt alla frutta

Pastina in brodo vegetale
Spezzatino di tacchino con *piselli e patate
Insalata di carote
Pane
Spicchi di mela

Pasta al pomodoro
Girella di uova con ricotta e *spinaci
Fagiolini* al vapore
Carote julienne
Pane
Frutta fresca

4^a

Pasta al ragù bovino
Zucchine* gratinate
Insalata
Pane
Yogurt alla frutta

Crema di verdure*
Girella di uova con *verdure
Insalata
Pane
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Mozzarella
Carote* al tegame
Cappuccio julienne
Pane
Frutta fresca

Riso con lo zafferano
Sovracoscia di pollo al forno
Spinaci* al forno
Finocchi julienne
Pane
Spicchi di mela

Pastina in brodo vegetale
Platessa* in crosta di pane
Fagiolini* al forno
Carote julienne
Pane
Frutta fresca