



Comune di
PESCHIERA DEL GARDA
P.le Betteloni, 3 - 37019 Peschiera del Garda

Menu: Primavera/Estate 2021 **Pranzo** PORTO VECCHIO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a	Insalata di pasta pomodoro mozzarella e basilico Insalata Cappuccio julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Scaloppine di pollo Pomodori Pane Frutta fresca	Panino al formaggio Panino al prosciutto Panino con soppressa Mousse di frutta Frutta fresca	Risotto con *zucchine Crocchette di *platessa e *merluzzo Carote* al vapore Pane Frutta fresca	Crema di legumi con riso Stracchino o crescenza Fagiolini* al forno Pane Frutta fresca
2^a	Cotoletta di pollo Patate al forno con rosmarino Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di *pesce Pomodori Carote* al vapore Pane Mousse di frutta	Panino al formaggio Panino al prosciutto di tacchino Budino Frutta fresca	Pasticcio* pomodoro e mozzarella Insalata mista Pomodori Pane Frutta fresca	Insalata di riso Frittata al forno Cappuccio julienne Pane Frutta fresca
3^a	Passato di verdura* con crostini Hamburger* di carne bovina Fagiolini* al forno Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Crocchette di *platessa e *merluzzo Insalata Pane Frutta fresca	Panino al formaggio Panino al prosciutto Panino con mortadella Plum cake Frutta fresca	Polpettine di carni bianche* Purè di patate Carote* al vapore Yogurt alla frutta	Pizza Margherita Insalata Cetrioli Pane Frutta fresca
4^a	Filetto di platessa* a cotoletta Patate al forno con rosmarino Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al ragù bovino Insalata mista Cetrioli Pane Mousse di frutta	Panino al formaggio Panino al prosciutto crudo Panino al prosciutto Budino Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto Fagiolini* al vapore Pane Yogurt alla frutta	Ravioli di magro al burro e salvia Polpette di *legumi Carote julienne Pane Frutta fresca

SCUOLA PRIMARIA "D. ALIGHIERI"

COMUNE DI PESCHIERA DEL GARDA

Mercoledì insieme al cestino verrà distribuita una bottiglia d'acqua naturale da 500 ml. Dove presenti due tipologie di affettati verranno proposte uno alla volta a settimane alterne. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). *Materia prima congelata e/o surgelata all'origine

Nome piatto



Piatto unico

Pasta al ragù bovino	P					T			P					
Pasta al ragù di *pesce	P			P		T			P					
Pasticcio* pomodoro e mozzarella	P		P			T	P		P					

Primi

Crema di legumi con riso	T					T		T	P			T		P
Insalata di pasta pomodoro mozzarella e basilico	P					T	P							
Insalata di riso				P			P					T		T
Passato di verdura* con crostini	P								T					
Pasta al pomodoro	P					T			P					
Pasta al pomodoro	P		T			T			P					
Ravioli di magro al burro e salvia	P		P				P							
Risotto con *zucchine			P				P							

Secondi

Cotoletta di pollo	P		P			T	T	T				T		
Crocchette di *platessa e *merluzzo	P	T	P	P		T	T	T	T			T		P
Crocchette di *platessa e *merluzzo	P	T	P	P		T	T	T	T			T		T
Filetto di platessa* a cotoletta	P		P	P		T	T	T				T		
Frittata al forno			P				P							
Hamburger* di carne bovina	T		T				T							
Polpette di *legumi	P					T	P	T				T		
Polpettine di carni bianche*	P		T			T	P		P	T				
Prosciutto														
Scaloppine di pollo	P					T								
Stracchino o crescenza							P							

Contorni

Cappuccio julienne														
Carote* al vapore														
Carote* al vapore														
Carote julienne														
Cetrioli														
Fagiolini* al forno														

Nome piatto



Contorni

Fagiolini* al forno																				
Fagiolini* al vapore																				
Insalata																				
Insalata																				
Insalata mista																				
Insalata mista																				
Insalata verde																				
Patate al forno con rosmarino																				P
Pomodori																				
Pomodori																				
Purè di patate																			P	P

Dessert

Budino																				T	P
Frutta fresca																					
Mousse di frutta																					
Plum cake																				P	P
Yogurt alla frutta																					P

Pane e Prodotti da forno

Pane																				P	T	T
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---	---

Toast, panini e tramezzini

Panino al formaggio																				P	T	T
Panino al prosciutto																				P	T	T
Panino al prosciutto crudo																				P	T	T
Panino al prosciutto di tacchino																				P	T	T
Panino con mortadella																				P	T	T
Panino con soppressa																				P	T	T

Pizze

Pizza Margherita																				P	T	T	T	T	T
------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---	---	---	---	---